

Treffpunkt Saselberg

WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>9-12 Uhr Soziale Beratung Zu Themen wie Gesundheit, Pflege, Eingliederungshilfe, Behördenangelegenheiten. Christiane Schoeneberg: 040-227 227 66</p>	<p>10.30-11.30 Uhr Mach mit - bleib fit Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren, angeleitet durch Übungsleiterinnen des TSV Sasel. Anmelden unter: 040-227 227 66</p>	<p>10-12 Uhr Jeden 1. Do Quartiers-Frühstück 040-227 227 66</p>			
<p>15-17 Uhr Malen, Zeichnen, Gestalten Jede*r kann mitmachen! Helga Hinz unterstützt beim Zeichnen und Schnippeln. Aus Gebrauchtem kann Neues gestaltet werden. Helga Hinz: 040-602 39 18</p>	<p>15-17 Uhr Klönschnack im Quartier Einfach mal auf eine Tasse Kaffee oder Tee zusammenkommen. Helga Thomen: 040-602 36 68</p>	<p>15-17 Uhr Quartiers-sprechstunde - offen für Groß und Klein Zeit zum Fragen und Spielen.</p>	<p>14.30-16 Uhr Klassik am Donnerstag Konzertmitschnitte schauen Inga Salig: 040-602 03 70</p>	<p>17-19 Uhr Offener Treff mit Angeboten Wechselnde Aktivitäten: Bingo, Billard, Backen, Tanzen, Filme gucken und mehr. Angebote werden im Vorfeld angekündigt.... Axel Fischer: 040-227 227 66</p>	<p>12-14 Uhr Am letzten Sonnabend im Monat. Suppensamstag Nachbarn kochen und essen zusammen. Karl-Walter Born: 040-41 91 80 38 Jutta Naujokat-Gravert: 040-559 32 14</p> <p>Bitte anmelden bis zum Dienstag vor dem Suppensamstag.</p>	
	<p>16-18 Uhr Reparatur-sprechstunde Ehrenamtliche des Repaircafe Sasel helfen bei Reparaturen. Kostenfrei  Saselberg ring 9</p>	<p>18.30-19.30 Uhr Hatha-Yoga Infos & Anmeldung: 040-227 227 66</p>	<p>16-18 Uhr Handy & PC-Beratung Bitte anmelden. Manfred Hellmuth: 040-61 18 26 58</p>	<p>19-21 Uhr Jeden 2. u. 4. Do Entspannt Eltern sein Raum für Austausch. Anuschka Folger: 0157 / 53 58 38 07</p>	<p>Werktags nach Bedarf Vertreter*innen-sprechstunde Bitte Termin vereinbaren. Jutta Naujokat-Gravert: 040-559 32 14</p>	
			<p>19.30-20.30 Uhr Jeden 1. u. 3. Do Gewaltfreie Kommunikation Übungsgruppe Kristina Deselaers: 01577 / 330 62 17</p>			

Treffpunkt Saselberg
Petunienweg 64
22395 Hamburg

T: 040 / 227 227-66
treffpunkt-saselberg@sozialkontor.de

SCHIFFSZIMMERER
GENOSSENSCHAFT



 **SOZIALKONTOR**

Mit uns
stark fürs Leben